Mandaguari

8 de agosto de 2020 | Ano IX | N° 350

www.portalagora.com

### "Vou entregar o município sem dívidas", garante Ditão Pupio

Prefeito de Jandaia do Sul faz balanço do mandato. Em entrevista exclusiva, chefe do Executivo fala sobre contorno da cidade, diz que colocou as contas em dia e vai entregar obras até o último dia do mandato

págs. 16 e 17





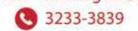
pág. 13



FARMÁCIA DO POVO UMA

**FARMÁCIA** DIFERENTI

Av. Amazonas, 1139 - Mandaguari/Pr 99724-3599 3233-3839





OPINIÃO **Júlio César Raspinha** 



Certo dia, um escorpião seguia o seu caminho pra casa até se deparar com um grande e profundo lago. Em suas margens andou de lá pra cá, pensou, tentou contornar, mas todos os seus esforços eram vãos. Cansado, sentou e pôs-se a observar o lago, quando de repente seus olhos encontraram um sapo que nadava alegre por todos os lados. Ia pra frente, pra traz, mergulhava, borrifava água, o espetáculo era tanto que chamou a atenção do escorpião, até que este se levan-

O escorpião tando, foi à margem e começou

- Ei, sapo... Aqui... Sapinhooo... Venha até aqui, preciso de sua ajuda.
- Pois não Sr. Escorpião, o que deseia?
- Escute Sr. Sapo, preciso chegar à outra margem, mas não tenho como atravessar este lago, então pensei, se o Sr. poderia me dar uma carona até a outra margem, e depois eu lhe recompensarei de alguma forma.
- O sapo pensou um pouco e

- Veja bem Sr. escorpião, eu até faria isso pelo Sr., mas e se de repente e te coloco em minhas costas e o Sr. me ferroa, eu morreria por tentar ajudá-lo?
- De modo algum, disse o escorpião, - se eu lhe ferroar nunca chegarei do outro lado, e ainda morreria afogado, pois não sei nadar. Então por amor a mim nunca lhe farei mal algum.

O sapo pensou mais um pouco e acabou concordando.

- Bem, é verdade, então monta aqui. Rapidamente o escorpião subiu em suas costas e lago a fora

seguiram os dois. Havia certo orgulho no sapo por carregar consigo um escorpião, e todos em torno assistiam aquela cena. Até que de repente, no meio do lago, o sapo sente uma ferroada lhe atravessando as costas.

- Ai Sr. escorpião... disse o sapo - ...o Senhor me ferroou... Mas havia prometido que nunca o faria...
- Me desculpe Sr. sapo... disse o escorpião - ...mas o Sr. sabe, essa é a minha natureza, eu sou um escorpião e não posso fu-

#### Ter filho não significa ser pai

#### Num país em que as mulheres chefiam 40% das famílias, é preciso reconhecer as conseguências do machismo e recolher a artilharía do preconceito

Ter filhos ou ser pai? A pergunta parece ambígua e os significados são aproximados, mas, sim, existe diferença.

Antes de continuar, porém, preciso confessar a você que, em uma edição especial de Dia dos Pais, provocar a reflexão não é uma tarefa simples. Mas, cá entre nós, (re)pensar a sociedade é sempre um ato necessário. Então, vamos juntos.

Os dados não são novos, mas talvez você não saiba e se choque. O Brasil tem aproximadamente 5,5 milhões de crianças sem o nome do pai na certidão de nascimento, de acordo com o levantamento mais recente do Conselho Nacional de Justiça sobre o tema. É como se a metade da população do Paraná tivesse sofrido esse tipo de abandono paterno. O número, por si, é suficiente para exemplificar a diferenca entre ser ter filhos e ser pai, como afirmei no início. Só que o assunto pede mais.

Todos nós conhecemos algum caso assim. Eu mesmo poderia relatar, no mínimo, quatro dessas histórias. Os motivos particulares de cada caso não nos devem ser objetos de julgamento, evidentemente, mas as consequências podem ser analisadas. Afinal, você já parou para pensar, por exemplo, na sobrecarga que a ausência do pai gera sobre a mãe? Mais: o que essa ausência pode provocar na criança?

Preciso abrir novo parêntese

antes de prosseguir. No auge do último período eleitoral, o então candidato a vice-presidente, general Hamilton Mourão, afirmou que em casos de dissociação familiar, nos quais "não há pai nem avô", a tendência é de que o protagonismo de "mãe e avó" resulte em "uma fábrica de elementos desajustados e que tendem a ingressar em narco-quadrilhas que afetam nosso país". A declaração teve de ser explicada e revista porque, nitidamente, revelou desconhecimento e preconceito por parte do agora segundo homem mais importante da República. Afirmar que todos os brasileiros educados sem a figura paterna estão fadados a delinquir, convenhamos, é certificar a própria estupidez. E, por isso, o raciocínio de Mourão não é o raciocínio que tem continuidade neste espaco.

Com a ausência do genitor, nosso país tem mais de 11,6 milhões de famílias compostas por mãe solo, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Isso significa que aproximadamente 40% dos lares brasileiros são chefiados por mulheres. E, com esses números, você já deve estar concluindo que existe sobrecarga. Sim, existe e é intensa. Além de trabalharem fora, essas líderes têm, ainda, que dedicar mais 18 horas semanais aos filhos e às tarefas domésticas.

Via de regra, portanto, as mães e avós participam ativamente da formação das crianças. Atribuir a essas mulheres a responsabilidade de problemas sociais seria, então, um absurdo - que, concordemos ou não neste aspecto, ao meu ver, tem estruturação machista.

Em relação às crianças, os efeitos da ausência do pai ainda são estudados. Do ponto de vista jurídico, o abandono material e o abandono intelectual estão previstos no Código Penal. O primeiro ocorre quando o genitor deixa de prover a subsistência do filho menor de 18 anos em saúde e necessidades básicas e, o segundo, em casos nos quais o genitor não garante a educação primária da criança. O terceiro tipo de negligência é considerado pela ciência como o mais relevante e, por isso, passou a ser considerado pela Justiça. Trata-se do abandono afetivo. Ou seja, da displicência com aquilo que deveria ser inerente a qualquer de nós, seres humanos: cuidado e companhia. É claro, isso resvala em consequências já analisadas dos pontos de vista científico e sociológico, como o sobrepeso, a obesidade e a aceleração do amadurecimento sexual.

Ter filho não tem equivalido, necessariamente, a ser pai. Os números e os estudos disponíveis nos evidenciam a inversão da lógica e - por que não dizer? - dos valores. Cada uma das 5,5 milhões de crianças brasileiras não registradas pelo pai representa uma história, com situação, contexto e razões distintas. É preciso ter cautela e discernimento, evitando apontar moralismos e lançar ainda mais peso sobre os envolvidos, especialmente sobre as partes que mantiveram o vínculo afetivo. Chegar ao Dia dos Pais, em pleno 2020, sem percebermos que a data possui significados antagônicos para as pessoas, porém, seria o mesmo que abrirmos mão da realidade

Em tempos como o nosso, no qual é preciso defender o óbvio e lutar contra o rebaixamento da consciência, a reflexão está posta. Termos um pai presente, participativo e afetuoso - independentemente de ele ser ou não cônjuge da mãe - é, para os moldes atuais de sociedade, quase o mesmo que sermos privilegiados. Ou seja, meus caros, valorizemos os homens que efetivamente praticam a paternidade. Por mais contraditório que pareça, ao longo do tempo, o patriarcalismo tomou diferentes formas e, para alguns, fez ruir essa vinculação natural. Valorizemos, também e por fim, as mulheres que assumem a paternidade. Elas compõem as estatísticas, fazendo o possível para que seus filhos não as com-

Os artigos publicados com assinatura não expressam necessariamente a opinião do jornal. O intuito, com as publicações, é estimular o debate e a reflexão sobre temas diversos, históricos e da contemporaneidade. Para colaborar, basta enviar e-mail para: jornalagora@portalagora.com.

Júlio César Raspinha Responsável Rosana Oliveira **Roberto Junior** Rogério Curiel



(44) 3133-4000 E-MAIL: jornalagora@portalagora.com

Impressão: Tiragem:





**Tiago Mathias** 

Jornalista, mestre

em Comunicação e

Cultura Midiática e

assessor de imprensa

da Câmara

Municipal de

Mandaguari



#### AGORA

## E agora

#### Júlio César Raspinha

Email: juliocesar@portalagora.com



#### **Pedágio**

Cada dia mais o Governo do Estado sinaliza que não vai estender os atuais contratos das concessionárias de rodovias do Paraná. Com isso, tendência de uma nova licitação em 2021. Tudo depende também de alinhamento com o Governo Federal, detentor das rodovias.

#### Área

Fontes ligadas ao Governo Ratinho Júnior (PSD) sinalizam que o maior objetivo em curso é fazer com que o valor das tarifas seja reduzido drasticamente para o usuário. O outro, que novas rodovias do Paraná sejam contempladas, também a valores "justos".

#### Ilha

Reportagem da edição anterior do Jornal Agora tratou do tema, que cada dia mais fica claro: com exceções de segmentos afetados em todo o mundo, Mandaguari, graças à indústria local, sente infinitamente menos os efeitos da pandemia do novo coronavírus.

#### Mão de obra

Os números de emprego mostram que as empresas locais pouco demitiram após o mês de março, com alguns setores, pelo contrário, contratando. "Aqui, há emprego pleno para bons profissionais", comentou esta semana um grande empresário local ouvido pela coluna.

#### R\$600,00

Os recursos injetados pelo Governo, através da Caixa, não só respaldaram as famílias, mas no caso de Mandaguari, movimentaram a economia. O exemplo vem dos depósitos de material de construção e lojas de eletrodomésticos, com vendas em alta.

#### **Isolamento**

O fechamento desta equação vem exatamente da pouca locomoção das pessoas entre cidades. Com o consumidor se movimentando menos, gastos muitas vezes realizados em Maringá, ficaram no comércio local.



#### MTZ

Membros do Movimento Tarifa Zero, que liderou a conquista de 80% de descoto nas tarifas para usuários de Mandaguari, visualizam com atenção toda essa movimentação. "Nossa grande preocupação é que nossa cidade não perca tal vantagem após finalizar as atuais concessões", diz Alexandre Stroher, líder do MTZ.

#### Exemplo

Curiosamente, dentro da Assembléia Legislativa, há deputados que tem defendido não só a manutenção dos descontos para Mandaguari, mas a extensão do benefício para todas as cidades onde as praças de pedágio estão sediadas, ou seja, numa futura concessão, o caso local do Movimento Tarifa Zero pode abranger todo o Paraná. As discussões sobre o tema devem se intensificar nos próximos meses.



Fone: 44 3133-4500

Rua Dr. Vital Brasil, 420 Mandaguari - PR Agropeatio

Agropeatio

A MBR Shopping Agropecuário é uma loja ampla com mais de 500 metros quadrados. Possui loja country, um pet shop completo com banho e tosa e clínica veterinária e loja com mais de 30 mil itens.







#### Centenária

Dona Erondina Souza de Oliveira comemora 100 anos esta semana, na próxima terça-feira, 11 de agosto, ao lado de familiares, incluindo netos e bisnetos.

#### **Pioneira**

Moradora da Rua Rufino Maciel, segue lúcida e saudável. Pioneira em Mandaguari, é sogra do saudoso Antônio Travas Ross, o professor Toninho.



#### Eleicões

Em pré-campanha, os candidatos olham para o calendário de olho no dia 16 de setembro. Em pouco mais de um mês termina o prazo de convenções partidárias. Em Mandaguari, o MDB, por exemplo, anunciou sua convenção para um domingo, 2 de setembro, de forma remota.

#### **Campanhas**

As campanhas de rua, propriamente, estão liberadas a partir de 28 de setembro, ou seja, serão 45 dias de exposição oficial em busca dos votos de pouco mais de 26 mil mandaguarienses.

#### Cobertura

A Agora Comunicação prepara uma cobertura histórica para as Eleições 2020 em Mandaguari e Jandaia do Sul. Com time reforçado, as campanhas receberão tratamento equilibrado e isento, a exemplo da disputa anterior, em

#### **Candidatos**

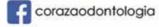
Haverá desde entrevista com todos os candidatos, ocupando o mesmo espaço, passando por discussão dos temas relevantes nas duas cidades e alternativas de soluções entre os postulantes, passando claro, pela cobertura do dia da eleição com inúmeros

#### Apuração

Para 15 de novembro, dia da eleição, a apuração terá um trabalho inédito na cobertura da mídia local sobre a votação, que será anunciado nas próximas semanas. Será a terceira vez que a Agora FM fará a apuração paralela em Mandaguari. Na eleição passada, o resultado foi divulgado pela emissora 35 minutos após o fechamento das urnas.









## Número de aptos a votar cresce 2,2% e 27 mil mandaguarienses vão às urnas em 2020 Candidatos enfrentarão corrida contra adversidades em "campanha digital"



Na última quarta-feira (5), o Tribunal Superior Eleitoral (TSE) divulgou as estatísticas atualizadas sobre o perfil do eleitorado brasileiro que está apto a votar em 2020. Em Mandaguari, 27.228 pessoas estão com a situação eleitoral em dia e devem comparecer às urnas em novembro. O número atual cresceu 2,2% em relação a 2018, quando 26.660 moradores foram

Se o eleitorado aumentou, que dirá o desafio dos candidatos em fazer uma campanha efetiva e entregar suas respectivas mensagens e planos de governo à população. A pandemia de coronavírus deve tirar de jogo um dos maiores aliados na "conquista" dos votos, o olho no olho e a conversa com o eleitor. Em 2020 a campanha será, muito provavelmente, digital.

#### Horário

A pandemia causou ainda mudanças no calendário eleitoral e no horário de votação. Se, por um lado, o calendário está definido, o Tribunal Superior Eleitoral (TSE) ainda não bateu o martelo quanto ao tempo de votação.

O presidente da corte, ministro Luís Roberto Barroso, afirmou em entrevista coletiva, realizada por videoconferência, que deve decidir ainda em agosto sobre o melhor horário para votação "a fim de garantir que os eleitores brasileiros possam ir às urnas para escolher seus representantes políticos de forma limpa, segura e transparente". O primeiro turno do pleito

CONVÊNIOS COM LABORATÓRIOS DE APOIO

está marcado para o dia 15 de novembro e, o segundo, para o dia e 29 do mesmo

Barroso falou sobre os estudos que estão sendo feitos com o apoio de uma consultoria técnica para ampliar o horário de votação e evitar filas, devido à necessidade de distanciamento social adotado em razão da pandemia de Covid-19. Uma das propostas é a de que votação ocorra das 8h às 20h, passando a ter 12 horas de duração, ou mesmo das 8h às 18h, desde que atenda a todos os protocolos sanitários com o máximo de segurança.

A consultoria está sendo realizada por técnicos do TSE em parceria com o Înstituto de Matemática Pura e Aplicada (Impa), que está auxiliando nos cálculos, considerando o número de eleitores e a possível divisão do horário de votação por faixa etária.

"A expectativa é a de que possamos espaçar ao máximo o fluxo de eleitores, evitando filas e aglomerações", disse o ministro, destacando a possibilidade de reservar o período das 8h às 11h para receber eleitores idosos e que fazem parte do chamado grupo de risco. Quanto a esse ponto, o ministro fez um apelo para que os eleitores "se espalhem mais" ao longo do dia, a fim de evitar concentrações em um horário específico.

O presidente do TSE lembrou que o Brasil é um país de dimensões continentais e, por esse motivo, a situação da pandemia não se desenvolve de maneira ĥomogênea e linear em todo o território nacional. De toda forma, o Tribunal tem feito reuniões periódicas com as três

**NOVO CALENDÁRIO ELEITORAL 2020** Até 26/setembro: Até 16/setembro: registro de convenções partidárias candidaturas Início da propaganda Primeiro turno das eleitoral eleições Último dia para Segundo turno das entrega da prestação eleições Diplomação dos eleitos

principais instituições sanitárias brasi-leiras (Fiocruz, Hospital Sírio Libanês e Hospital Albert Einstein), que apontam a possibilidade de diminuição da curva de

contaminação a partir de setembro. Para as Eleições de 2020, a Justiça Eleitoral espera o registro de cerca de 700 mil candidatos concorrendo a vagas nas câmaras de vereadores e nas prefeituras. Diante disso, o ministro fez um apelo aos

partidos para que não deixem para a última hora a apresentação dos registros de seus candidatos, que pode ser feita de forma on-line até 15 de setembro, véspera do encerramento do prazo. Já no dia 26 de setembro, os pedidos que não tiverem sido enviados pela internet deverão ser apresentados presencialmente nos cartórios eleitorais até as 19h, observadas as medidas de segurança sanitária.

Centro - Mandaguari - PR



SEGURANÇA E AGILIDADE NO RESULTADO.

Ser pai não é apenas gerar um filho, ser pai é amar, educar e cuidar, é saber que há alguém que se espelha em vc, é saber que vc será o Heroi dele e o primeiro amor da vida dela... não importa se você é o Pai biológico, adotivo ou pai de coração, o caminho que te trouxe a paternidade não muda o tamanho do amor que seu filho terá por você.

Um feliz dia dos pais a todo os pais.



#### AGORA

#### **COCARI:**

#### Conexão Jovemcoop alcança mais de 36 mil pessoas através das redes sociais da cooperativa



O público jovem da Cocari teve uma noite de entretenimento e reflexão promovida pela cooperativa, com o Conexão Jovemcoop, transmitido pelos perfis @cocaricoop no Facebook e canal da Cocari no Youtube na terça-feira (4). Acompanhando a palestra inspiradora de Rodrigo Pimentel e o excelente show de humor de Juca Bala, a comunidade externa também participou do evento, que apresentou alcance de mais de 36 mil pessoas e ainda sorteou prêmios.

Atitude - O presidente da Cocari, Vilmar Sebold, ressaltou que anualmente a cooperativa promove o encontro de jovens, e neste ano a tradição foi mantida. "Neste momento, nós precisamos de iniciativa e entender que existem oportunidades e que elas dependem de nossas atitudes para que sejamos vencedores. Obrigado por estar com vocês novamente", concluiu.

Convidados - Rodrigo Pimentel, ex-capitão do Batalhão de Operações Policiais Especiais da Polícia Militar do Rio de Janeiro (BOPE) e roteirista do filme Tropa de Elite, trouxe valiosas lições de trabalho em equipe e superação. Divertindo os espectadores, o comediante Anderson Jorge Magatão apresentou o personagem Juca Bala, contando causos e piadas.

#### Asilo São Vicente de Paulo promove live com Show de Prêmios

O Asilo São Vicente de Paulo de Mandaguari promove, no dia 22 de agosto, uma live com Show de Prêmios. O objetivo é arrecadar fundos para a manutenção dos serviços da entidade. A live será transmitida no YouTube a partir das 19h30 e contará com a participação do cantor Beto Costa.

As cartelas para participar do show de prêmios são vendidas a R\$ 10. Quem quiser adquirir tem a opção de receber a cartela virtual, e pode obter mais informações pelo celular e WhatsApp (44) 9 9713-9802.

Prêmios – Serão sorteados R\$ 5 mil



em dinheiro, uma Smart TV 40 polegadas, um fogão quatro bocas, um microondas com capacidade de 20 litros e um box de solteiro.

#### Caminhão destrói casa nos Cinco Conjunto

Por volta de 15h30 de quinta-feira (6), um caminhão invadiu e destruiu parte de uma casa na Rua Eugênio Rafael, nos Cinco Conjuntos em Mandaguari. Apesar da extensão dos estragos, ninguém se feriu.

O veículo trata-se de um Iveco Vector 240E28S com placa de Jandaia do Sul e estava carregado com fertilizantes. Quando a reportagem chegou ao local, o motorista já não se encontrava na cena do acidente.

Relatos de populares apontam que o caminhão ficou sem freio, o motorista perdeu o controle e por isso invadiu o imóvel, mas não havia responsável que pudesse confirmar essa versão no local. O quarto que foi atingido pelo veículo ficou completamente destruído. A casa pertence ao conhecido Ageu cabeleireiro.

No momento do acidente havia uma



menina no quarto. Ela foi buscar roupas para lavar no cômodo quando tudo aconteceu. Segundo familiares, ela conseguiu se esconder debaixo de um guarda-roupa e não se feriu.

Equipes da Polícia Militar, Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) e até Copel, - já que houve queda de energia em decorrência do acidente - estiveram no local.





### Jandaia reinaugura quadras poliesportivas

Foram reformadas três praças esportivas, e uma foi inaugurada

Redação do Jornal Agora com assessoria de imprensa

A manhã da última quarta-feira (5) foi festiva para moradores dos bairros Jardim das Flores e Jardim Esmeralda e residentes do Distrito de São José, em Jandaia do Sul. Isso porque o município reinaugurou três quadras poliesportivas e ainda inaugurou a quadra da Escola César Lattes.

A solenidade de entrega das obras contou com a presença do prefeito Benedito José Pupio, dos vereadores Erasmo Sermidi, professor Claudio Gobeti, professor João Paulo, Sônia Maciel, André Saddi, presidente da Câmara Milton Lopes, o ex-prefeito "Neco", o Coordenador do Esporte Geraldo Bezerra e o chefe do Departamento de Obras Clóvis Biazoto.

O presidente da Câmara agradeceu a presença de todos e comentou sobre a satisfação e alegria em estar reinaugurando essas quadras, que irão proporcionar melhor qualidade de vida na prática de esportes, para os frequentadores e aos moradores dos bairros e do Distrito de São José. Milton Lopes comentou ainda que o término das reformas. "Era um sonho antigo dos moradores, que sempre pediram para que as quadras fossem reformadas, e hoje se tornou realidade, esse empreendimento comprova o uso responsável do di-



nheiro público" ressaltou professor Milton

"Nosso compromisso com a população é em todas as áreas, sem distinção, em um cenário difícil, em que estamos passando com essa pandemia o nosso município está bem graças a Deus, nós investimos também no esporte e lazer, honrando a confiança de cada morador. Tenho certeza que esses bairros farão bom uso dessas quadras", complementou o prefeito Ditão.

O coodernador de esportes Geraldo Bezerra, enfatiza que o município está pronto para receber grandes eventos esportivos, já sendo eleito sede dos jogos da juventude do Paraná em 2021, visto que, segundo ele, Jandaia é uma cidade acolhedora aos esportistas da nossa região.









### Sonho realizado

LBX entrega o Residencial Terra de Santa Cruz, novo conceito em habitação em Mandaguari

A LBX Construtora entregou, no dia 29 de julho, o Residencial Terra de Santa Cruz em Mandaguari. É um novo conceito em habitação em Mandaguari. O Terra de Santa Cruz contém a área de lazer mais completa da região, com piscina, quatro churrasqueiras, salão de festas, quadra poliesportiva, academia, petplay, playground, espaço luau e espaços de convivência.

São 192 apartamentos, todos construídos com o padrão de qualidade LBX, e o empreendimento foi entregue antes do prazo. O Terra de Santa Cruz está pronto pra morar, e em ótima localização. Para todos os compradores, é o sonho realizado, de morar na casa própria, com preço acessível, conforto e comodidade, tudo através do Minha Casa, Minha Vida, aprovado pela Caixa Econômica Federal.

#### Sobre a LBX

Fundada em 2010, a LBX tem foco em incorporações imobiliárias residenciais destinadas ao primeiro imóvel. Realizando obras de qualidade e de conclusão rápida, fazendo parte de um seleto grupo de empresas da construção civil, estando na 77ª colocação no ranking das maiores construtoras do país, segundo o Ranking INTEC 2020. Com certificação nível "A" do Programa Brasileiro de Qualidade e Produtividade no Habitat (PBQP-H), a qualidade é matéria-prima indispensável nas obras da LBX. Sempre em evolução, as obras seguem as modernas diretrizes e tecnologia da ABNT NBR 16055/2012 - Parede de Concreto Moldadas no Local.

#### **Unidades**

Ainda há unidades disponíveis no Terra de Santa Cruz. O plantão de vendas com o apartamento decorado está na Avenida Amazonas, 721, sobreloja da Caixa Econômica Federal em Mandaguari. Mais informações pelo telefone (44) 99801-0017









Nenhum presente
neste mundo será capaz
de demonstrar o tamanho
do meu amor por você.
Parabéns pelo seu dia, pai!



Da nossa família para a sua!

**44 3233-1561**PR 444 - KM 34 - Mandaguari - PR

### "Recheio" mandaguariense

Eduardo Lopes vai participar da sexta temporada do reality Bake Off Brasil



A próxima edição do reality de confeiteiros Bake Off Brasil, no SBT, terá um "gostinho" mandaguariense. O Chef Eduardo Lopes foi um dos selecionados para participar da competição, e será o único paranaense nesta edição do programa

Influenciado pela avó, Eduardo se formou em gastronomia e desde pequeno é apaixonado pela culinária. Em 2019 Lopes venceu um concurso promovido pela Tirol, com uma pizza artesanal com massa desenvolvida por ele. Como parte da premiação, o mandaguariense gravou um vídeo com a apresentadora Chris Flores, ensinando a fazer a receita vencedora, também no SBT.

O Bake Off Brasil é uma disputa entre confeiteiros onde os participantes são submetidos a provas técnicas e criativas, e precisam colocar a mão na massa para enfrentar a dupla de jurados especializados, Olivier Anquier e Beca Milano. A cada semana, um candidato é eliminado da competição.

"A seleção foi muito intensa, eu me escrevi sem imaginar que seria chamado, pensei comigo 'não custa tentar uma vaga né?", revelou Eduardo em entrevista via WhatsApp para o Jornal Agora.

O cheff também contou que anos atrás ele até começou a fazer a inscrição para o reality, mas que não chegou a concluir, por julgar que não estava na hora ainda. "Quando eu recebi o primeiro e-mail dizendo que eu estava no processo seletivo da sexta temporada". Eduardo conta que já se sentiu um vencedor naquele momento, mesmo tendo a possibilidade de não ir e nem ser não ser chamado para as seletivas do programa. "Pensei comigo, 'já viram minha ficha, já está de bom tamanho".

Segurar a ansiedade foi outro ponto. "Esperar para dividir a notícia com todos foi emocionante. Não contei nem para minha família, queria fazer uma surpresa, foi uma emoção muito grande. Contei só para meus pais antes de viajar. Os demais ficaram sabendo agora", revela Eduardo.

Pela segunda vez no SBT, mas agora para fazer algo totalmente diferente do



que faz no seu dia-a-dia, Eduardo conta que quer se divertir, "Quero mostrar quem sou eu e viver cada dia de cada vez. Tenho 24 anos, tenho muito a fazer, aprender. Nunca imaginei que poderia chegar até onde eu cheguei, isso tudo só vem para agregar muito mais conhecimento para mim e para minha carreira.

Confesso que estou emocionado e muito grato pelo que já estou vivendo, e ansioso para o Brasil inteiro me conhecer", finaliza Eduardo.

Bake Off Brasil tem sua previsão de estreia para o dia 15 de agosto, indo ao ar semanalmente nas noites de sábado no SRT



#### Tenente Caio assume o comando da PM em Mandaguari

#### Mudança ocorre em meio a momento de adaptação da corporação



Desde a última segunda-feira (3), a Polícia Militar de Mandaguari está sob o comando do tenente Caio Henrique dos Santos. Transferido do 4º Batalhão da Polícia Militar de Maringá, o novo comandante substitui o também tenente Israel Rodrigues, que chefiou o pelotão local por um ano.

HISTÓRICO - Tenente Caio ingressou na Polícia Militar do Paraná em 2010 como soldado, e em 2012 realizou o curso de formação de oficiais, se formando aspirante a oficial em 2015. Sua última promoção foi em 2019, quando se graduou 1º tenente da Polícia Militar. Além da formação militar, o tenente possui pós-graduação em Direito Penal, Direito Penal Militar e processo penal militar, além de experiência como Coordenador de Policiamento de Unidade no 16º Batalhão de Polícia Militar em Guarapuava e como comandante de um pelotão no mesmo batalhão. O tenente ainda comandou o pelotão de Rádio Patrulha (RPA) do 4º Batalhão de Polícia Militar de Maringá,

foi chefe do cartório de procedimentos administrativos e chefe da sessão de Justiça e disciplina do mesmo batalhão.

MANUTENÇÃO - Ao Jornal Agora, o tenente informou que pretende avaliar a situação do pelotão antes de promover alterações. "A gente vem pra somar, dar continuidade ao trabalho do tenente Israel. Fico feliz em fazer parte do pelotão para continuar garantindo uma segurança pública de qualidade para Mandaguari e região. Primeiro vou analisar junto com o pessoal como está a dinâmica do trabalho, pra decidir se vai ter mudança", comentou.

DE CONFIANÇA - O comandante do 4º BPM, tenente-coronel Ademar Paschoal, disse que a alteração no pelotão local ocorre por conta do momento atual e o aumento de demanda na PM. "Em virtude da pandemia muitas demandas aconteceram. Estamos trabalhando em 110% na Polícia Militar, e a instituição está sendo demandada em várias frentes além da segurança pública. Em virtude disso houve a necessidade de buscar o tenente Israel pra uma nova missão. O tenente Caio, que assume agora, fazia assessoria direta ao comando do Batalhão. É um homem de confiança e vai desempenhar a função de comandante. Manda-



Troca de comando ocorreu na última segunda-feira, dia 3 de agosto, no pelotão local

guari está em boas mãos, com um oficial que vai trabalhar a integração e a motivação da nossa tropa no sentido do bem maior", destaca.

**DEVER CUMPRIDO** - Quem também falou ao Jornal Agora foi o tenente Israel, que deixou o pelotão mandaguariense para assumir o serviço operacional no 4º BPM. "Com certeza a gente cumpriu a missão e conseguiu fazer o que tinha planejado. Nos deparamos com essa situação nova da pandemia, uma situação atípica. Mas, devido às parcerias com Conseg e Judiciário, e outras forças policiais, tivemos facilidade para comandar. Mandaguari é um lugar diferenciado quando se trata de segurança pública", finaliza o oficial.





## Rick Benedetti e Simone Figueiredo anunciam segunda edição de live solidária

Cantores prometem série de novidades para atração, que será transmitida através pelo maior canal de sertanejo independente do Brasil



A primeira edição da live solidária promovida pelos mandaguarienses Rick Benedetti e Simone Figueiredo, realizada em junho, foi um verdadeiro sucesso. Tanto que os cantores já estão preparando a segunda edição do evento, que será muito

A próxima transmissão está marcada para o dia 29 de agosto, um sábado, a partir das 20h. Os cantores prometem uma série de novidades para a atração. Entre elas está a transmissão da live no canal do YouTube Blognejo, um dos majores portais de conteúdo sertanejo do Brasil, com 139 mil inscritos somente na plataforma de streaming. No Facebook, o evento será transmitido pela página do Portal Agora, assim como ocorreu na primeira edição.

A dupla promete ainda um repertório diferenciado e muitos prêmios para agitar a transmissão. "Outras novidades somente durante a live. Não podemos contar muito, mas garanto que os espectadores vão gostar", afirma Rick Benedetti.



ARRECADAÇÃO - Como o evento será beneficente, o principal objetivo é arrecadar donativos para distribuir a entidades que atuam no município e famílias carentes.

Quem quiser colaborar com alimentos e produtos de higiene pessoal pode entregar donativos nos supermercados Camilo, Cidade Canção e Verona, na OdontoCompany ou na rede de farmácias DrogaMais (Mandaguari e Saúde).

Na primeira live, os cantores conseguiram arrecadar e distribuir mais de 200 cestas básicas, 2.300 máscaras SP Protection, além de R\$ 2.650,00 no leilão do Colchão Ouro Prorelax, R\$ 650,00 no leilão da poltrona ArteClasse, e ainda o valor que entrou diretamente na conta do Asilo São Vicente de Paulo através do QR Code feito e oferecido pelo Sicredi durante a transmissão.















Um pai tem a sabedoria de um mestre e a sinceridade de um amigo.
FELIZ DIA DOS PAIS!

São os votos de Alexandre Stroher e Família

#### AGORA

# "Vou entregar o município sem dívidas e com capacidade de financiamento de R\$ 30 milhões"

Com as contas em dia, Ditão Pupio faz balanço do mandato e afirma que próximo prefeito de Jandaia vai "herdar" cidade com boa saúde financeira

Redação do Jornal Agora

O próximo prefeito de Jandaia do Sul vai receber uma cidade com excelente saúde financeira para administrar. É o que garante o atual gestor do município, o prefeito Benedito José Pupio. Nesta semana, Ditão concedeu entrevista ao Jornal Agora e fez um balanço de seu mandato, que está na reta final. Confira a seguir os principais trechos da conversa.

Jornal Agora: Prefeito, final de mandato se aproxima, e mesmo assim as obras em Jandaia estão a todo vapor...

Ditão Pupio: Olha, eu tô assim... entusiasmado. É fim de



mandato, mas a gente tem recurso. A gente sabe que muitos municípios tem deficiência financeira, mas nós já pagamos em julho metade do décimo terceiro salário do funcionalismo e, graças a Deus, mesmo com todos os problemas que o país está tendo [por causa da Covid-19], a gente tá feliz porque o município continua com arrecadação razoável. Vou trabalhar até o último dia do mandato fazendo

"Vou fechar o mandato sem dever nada pra ninguém"

Para o mundo, você é um pai. Para mim, você é o mundo.



(44) 3233-1952

telecont@telecontcontabil.com.br

Rua José Ferreira "Nhô" Belo, 171 - Próx. a Rua Zacarias de Vasconcelos

muitas obras.

#### Tudo com recurso próprio ou com auxílio do governo estadual ou federal?

A maior parte com recurso próprio. Reformamos todos os ginásios de esporte, que são quatro ou cinco, todas as escolas, vamos pintar a estação rodoviária, trocamos todo o telhado do anfiteatro. E tem mais 1,5 mil metros de asfalto na Estrada Velha, pra Marumbi, com recurso do município. A gente tem ajuda, mas muita coisa é feita com recurso do próprio caixa. Nesses quatro anos e meio temos trabalhado acelerado. Pagamos todas as dívidas antigas, o que não foi pago à vista foi parcelado.

#### O próximo prefeito vai receber, então, uma Jandaia com as contas em dia?

Com certeza. Vou entregar o município sem dívidas e com poder de financiamento de mais de R\$ 30 milhões. Se precisar de empréstimo da SEDU [Secretaria de Estado de Desenvolvimento Urbano] tem crédito, por exemplo. Jandaia não deve nada pra esse povo. Fornecedor também, tudo em dia.

Vou fechar o mandato sem dever nada pra ninguém. Tem ainda uma questão de fundo de Previdência, mas é coisa de prefeitos de 20 anos atrás, que estamos resolvendo. Esses atuais estamos pagando certinho e aqui tá tudo em ordem. O município tem poder pra investir ainda. Outra coisa, eu acredito que vamos deixar a iluminação pública em 100% em LED. São mais de 3.500 pontos de energia na cidade, e acredito que vamos conseguir cobrir tudo, desde o centro, os bairros, até o distrito de São José. Temos R\$ 3 milhões só pra isso na conta. É algo que contribui até com a segurança pública. Rua escura dá chance pra marginal, e não queremos isso em Jandaia.

#### Falando agora de Covid-19, as barreiras sanitárias nas entradas do município vão continuar?

Sim. São mais de 1.300 carros por dia que entram na cidade, vindos inclusive do Vale do Ivaí. As barreiras sanitárias são pra tentar ordenar. Jandaia é um pouco diferente das outras cidades, porque movimentamos o Vale do Ivaí inteiro. O fluxo de gente é muito

**"O**" contorno será bom e precisamos disso"

grande. Vamos manter e pedimos a colaboração da população. O povo tem que tomar mais cuidado. A maioria tem partido pra festa, fim de semana, e a fiscalização não dá conta. A gente tem quatro, cinco fiscais, que muitas vezes interrompem uma festa, mas quando eles viram as costas o pessoal continua. Essas festas trazem gente de fora, que às vezes está infectada. Atualmente estamos na fase amarela, e tem até a fase que se não der uma diminuída no número de casos, vai ter que fechar o comércio todo. A gente não quer isso. Vamos pegar por exemplo um dono de bar, ele sobrevive do boteco e

depende dali pra pagar as contas, então todo mundo precisa colaborar e se cuidar. A vida vem em primeiro lugar, e temos que pensar no próximo também.

Pra concluir prefeito, como está a situação da BR-369? A Justiça deu ao DER e à Viapar até o final de agosto para concluir as desapropriações para iniciar as obras do contorno...

Estamos na luta. Agora na verdade saiu a liminar da Justiça pro DER [Departamento de Estradas de Rodagem do Paraná] se manifestar e fazer a desapropriação. Nem tenho certeza se vai ser. O certo seria que o contorno saísse do IBC para a Granja Figueiredo, cortando por fora. O que tinha no projeto era sair no trevo da Lisbodega. Vai fazer uma volta... De qualquer forma, o contorno será bom e precisamos disso. A travessia é ruim, os trevos tem muitos acidentes, os bairros ficam isolados, e de tarde é muito difícil pra atravessar a pista na hora do movimento. Nós vamos acompanhar de perto essa questão, e lutar pelo melhor pra Jandaia!



## Na exaltação dos humilhados

Uma certa professora no Reino Unido, pesquisadora antropóloga, teria registrado em um livro, que, certa vez, nos anos da década de 1920, respondera à instigação de um aluno que a abordou sobre um tema. "Qual era o sinal mais antigo da civilização?". A professora, sentada à cadeira, em profunda reflexão, respondeu que o sinal mais antigo de uma civilização, segundo ela, teria sido a descoberta do fóssil de um fêmur humano cicatrizado. E que pesquisas haviam apontado que teria sido de algum momento próximo à pré-história.

Ela discorreu dizendo que, para aquela época, existir uma cicatrização do maior osso humano que possibilita ou impossibilita um ser a se deslocar para a caça, pesca ou coleta, significa que houve uma comunidade que teria feito isso por ele durante pelo menos seis semanas. E

garantido a sua sobrevivência. E essa era a "certidão de nascimento" da primeira civilização.

No ano de 1994, no mês de agosto, aconteceram, num determinado município do Paraná, jogos internos de um colégio local. Muitos jovens disputavam umas "olimpíadas" com modalidades olímpicas e outras nem tanto. Era, acima de tudo, uma diversão, uma congregação juvenil. Mas, alguns momentos dos jogos chamariam a atenção.

Tinha um time de uma sala de aula que havia se juntado para jogar futebol de salão, o futsal. No time tinha um atacante (pivô) que jogava de forma razoável. Era um artilheiro. Tinha um grupo de meninos de técnica mediana, uns cinco. E tinha o João Natal, um jovem nascido próximo, ou exatamente, num 25 de dezembro do final da década de 70. O cara adorava esse

esporte. Jogava nas alas. Apoiava bem as subidas de ataque, demonstrava firmeza defensiva. Mas tinha lapsos de insegurança. Era algo pessoal. Algum trauma, algum medo. Horas, seguro, horas, não. Os demais do time o reconheciam assim e o aceitavam bem. Ele cumpria uma função fundamental. Marcava poucos gols, mas quase todos os outros de seu time passavam também por seus pés. Porém, na recaída, permitia avanços e ataques de equipes adversárias, ainda que naquele certame não houvesse tido nenhum lance capital por esse limite.

Com tudo isso, esse time surpreendia. Tinha uma média de idades de uns 16 anos. A média da escola era uns 18. Mas, enfim, de "azarão", e numa disputa em sistema de chaveamento eliminatório entre 12 grêmios, aquele escrete chegou às semifinais como a "sensação" do torneio de futsal dos jogos. Ninguém apostaria de

que eles chegariam ali. Mas, lá estavam.

Enfim, a noite do jogo da semifinal. Ia ser numa das duas quadras da escola. Havia aglomeração de gente para assistir nas arquibancadas e nas laterais. O jogão foi frenético e equilibrado. João até ajudou marcando um dos gols no empate heroico em seis tentos. Era apenas o segundo gol dele na competição. O adversário havia sido um pouco desleal. Tinha feito muitas faltas e algumas até não marcadas. Houve até cotoveladas maldosas não vistas pela arbitragem. Tentaram ganhar na intimidação. Eram "mais velhos" e não iam aceitar ser derrotados pelos "moleques azarões". Mas o fato é que aquele jogo só seria decidido nas disputas por pênaltis.

Os times não tinham técnicos, a decisão de quem bateria os pênaltis era coletiva entre os atletas. João Natal de cara se prontificou que não queria estar na lista dos três primeiros batedores, de acordo



com a regra da modalidade. Acreditava em que tudo se resolveria sem a necessidade direta dele. Os outros três titulares eram quem chutariam. E todos perceberam que João estava inseguro. Se dispuseram. O que ninguém esperava, absolutamente, era de que a série de três pênaltis de cada lado ia mais uma vez terminar empatado em um gol. Vixe. Muito menos João esperava.

Mas, naquele instante, estando de recaída ou não, era sobre suas costas que pesava a responsabilidade em dar a sequência à quarta cobrança e primeira alternada, ou seja, se um acerta e o outro erra, acaba-se. O tempo era pouco para se concentrar. O clima de agosto estava bem seco, havia geado forte em junho e julho daquele ano. Respirava fundo, mas, parecia que o ar não vinha. Se lembrou que, há menos de um mês, o Brasil havia ganhado uma copa do mundo daquele jeito. Mas se lembrava do mundo que desabara sobre aquele italiano, o Roberto Baggio, mesmo tendo sido um dos melhores daquele mundial. João ficou mais nervoso. O sangue sumiu da face. Branqueou o sujeito que era de pele cor de canela. O juiz já ia apitar. A torcida, centenas de pessoas, cercava a área dos batedores. Uma muvuca. João lembrou da cotovelada do jogo que tomou de um fulano. Junto disso, olhando para o goleiro adversário, lembrou-se também de que aquele sujeito ficara-lhe devendo um picolé quando João tinha uns 10 anos e os vendia de carrinho nas ruas. Jamais pago. Queria se vingar? Possível que não. Mas, quem sabe, fazer Justiça! Sentiu que os companheiros do próprio time estavam incrédulos. Mas esperancosos. Um do time adversário chegou no seu ouvido e cochichou desferindo uma ameaça de provocação. Outra pessoa da torcida, que até hoje ele não sabe quem é, retrucou involuntariamente no outro ouvido: "Se você marcar, será o herói da noite!". Aquele equilíbrio de informações o preparou. Autorizado. Corrida. Pé direito. Um foguete no canto. O goleiro ficou estático. Euforia. Inacreditável. Frenesi coletivo. Do time e da torcida. Mas faltava alguém do outro time chutar. Chutou e o goleiro da equipe de João espalmou. Explosão de alegrias. Estavam na final. Uma noite épica. Cumprimentos vários pela façanha. Até a moça

que João achava a mais bonita do colégio e que nunca havia nem chegado perto o veio parabenizar. Enfim, uma noite eterna para quem a viveu ali.

Anos mais tarde, João Natal, profissional das ciências humanas nas quais se graduara, lendo o artigo da professora britânica de antropologia que tratava daquela certidão de nascimento da civilização. Constatou que o que aquela comunidade pré-histórica de humanos fez pela possível recuperação de um fraturado, marca o conceito de sujeitos civilizatórios. E de que essa relação só existe através da Fraternidade, da Compaixão e da Empatia entre estes comuns. Sobretudo praticada para aqueles que conformam o "elo mais frágil da corrente". Lembrou-se, com isso, de seus colegas de colégio. Daqueles que compuseram aquele time inesquecível da juventude. Alguns que há muito não os via. O quanto ele era grato pela confiança e apoio depositados nele nas circunstâncias daqueles episódios desportivos, mesmo nas fases agudas de suas debilidades emocionais. E que a confiança nele depositada pôde retornar de forma crucial, decisiva e significativa naquela ocasião.

Mas, para ele, o mais importante, é que de uma forma ou outra, serviram-lhe como lição para ajudar e ser ajudado em outras tantas ocasiões vida à fora.



João Flávio Borba. Natural de Mandaguari, atua com pequenos agricultores familiares e assentados de reforma agrária em regiões paranaenses.





## Giro

#### AGORAFMO) 91.3 MHz



Ivan Valério Centro Automotivo possui atendimento e materiais de primeira qualidade, e fica na Avenida Presidente Vargas, 1099, em frente ao Posto do Boj

Fones: (44) 3133-0984 e (44) 9 9806-6055.



Destaque para a equipe super competente da Telecont Informática Contábil, que atende na Rua José Ferreira "Nhô Belo", 171.

O telefone para contato é o (44) 3233-1952.



A equipe do Verona Supermercados trabalha com toda dedicação para oferecer os melhores produtos e ofertas. O Verona fica na Avenida Amazonas, próximo à Paróquia Bom Pastor, e atende de segunda a sábado das 8h às 21h, e aos domingos das 8h às 13h.





A MM MercadoMóveis de Mandaguari tem tudo que você precisa em móveis, eletrodomésticos e muito mais. E conta com uma equipe sensacional. A loja fica na Avenida Amazonas, 1039A, e o telefone para contato é o (44) 3233-5306.

Na Nissei você encontra excelente preço e atendimento especializado. Nissei é mais que farmácia, e em Mandaguari fica na Avenida Amazonas, 890.
Os telefones são (41) 4004-4041, (41) 3213-9597 e (44) 9 8813-2199.









Rua Luiz Job de Souza, 445 - Pq.industrial II - (44) 3233-9090 - Mandaguari - Paraná

# Contratar profissionais com mais de 50 anos também é inovação! Reflexões com o filme "Um senhor estagiário"

É, meus amigos... a idade chega para todos! Mas é frustrante perceber que o mercado de trabalho fecha cada vez mais portas para profissionais seniores que ainda têm tanto para contribuir para as organizações.

Nesta semana eu completei 51 anos e esse foi um dos motivos que me fez refletir sobre isso. Será que daqui algum tempo ainda terá espaço para mim no mercado de trabalho ou já serei considerado velho demais para isso? E toda a experiência que adquiri em toda a minha trajetória profissional, não será mais válida?

"Como se aposentar aos 65 anos se já não há emprego depois dos 50 anos?" -Leonardo Freitas, sócio fundador da consultoria Hayman-Woodward

E o que também me deixou muito pensativo foi o filme "Um senhor estagiário", de 2015. Ele conta a história de um homem que aos 70 anos decide se inscrever em um programa de estágio para pessoas da terceira idade. Então, ele é selecionado e passa a ser estagiário de uma startup de sucesso, onde a maioria dos colaboradores são jovens. E o mais incrível é o quando ele surpreende a todos com toda sua experiência, determinação e assertividade. Inclusive, recomendo muito que assistam, é sensacional!

Mas vamos ao que interessa... Por que contratar um 50+ para sua equipe?

#### 1. Bagagem profissional



Não tem como começarmos por outro ponto a não ser esse. Durante nossa carreira profissional, enfrentamos desafios, dos mais simples aos mais complexos, convivemos com diferentes perfis

de pessoas, desenvolvemos habilidades, evoluímos de cargo, nos especializamos na nossa área, entre outras milhares de coisas que eu não conseguiria listar aqui.

Não tenha dúvidas que essa bagagem



profissional pode contribuir muito dentro de uma empresa. Novos obstáculos virão e você terá um profissional preparado para lidar com eles. Decisões precisarão ser tomadas e elas serão resolvidas com agilidade e assertividade. Toda essa trajetória importa e ela deve ser considerada e valorizada na hora da contratação.

#### 2. Visão inovadora

Você já esteve em um ambiente onde todos pensam, agem e se comportam da mesma maneira? Isso é o que chamamos de bolha social e é um lugar cômodo para se estar, seja no âmbito pessoal ou também no profissional. Até porque conviver com pessoas como nós é mais fácil, não?

Mas quando falamos de ideias e soluções inovadoras, é complicado esperar algo diferente onde todas as pessoas são iguais, concordam? Um profissional sênior pode contribuir com a sua equipe trazendo uma visão distinta daquilo que todos estão acostumados e encontrar soluções para problemas que há tempos estavam ali. Por que desperdiçar essa chance?

#### 3. Pé no chão

Parece contraditório eu dizer que um profissional sênior vai contribuir com soluções inovadoras, mas ao mesmo tempo também é pé no chão, não é mesmo?

Mas a realidade é que esses âmbitos precisam estar interligados, já que de nada adianta sugerir soluções e inovações que não fazem sentido para a empresa. É preciso ter o pé no chão para tomar as decisões corretas e não se deslumbrar com o brilho das tecnologias que surgem o tempo todo. O foco e os esforços devem estar nos resultados e um profissional experiente tem essa visão!

#### 4. Convivência entre geracões

Quando falo sobre o quanto é vantajoso ter um profissional com mais de 50 anos dentro de uma empresa, não estou querendo desqualificar os mais jovens, muito pelo contrário. A ideia não é substituir, mas incluir.

Acredito muito que cada geração tem algo para contribuir e posso dizer isso por já ter convivido com profissionais de todas as idades. E a experiência de compartilhar o que se sabe e aprender com o outro é valiosa. As bagagens profissionais não serão as mesmas, mas com certeza elas se complementarão.

#### 5. Idade não demonstra competência

Não posso generalizar e dizer que todos os profissionais +50 estarão qualificados para fazer parte da sua equipe, mas o que quero levantar aqui é que não é a idade que vai demonstrar a competência de um colaborador e que não é justo não dar a oportunidade para alguém por conta disso.

Da mesma maneira que não se deve excluir alguém por conta de raça, gênero, opção sexual, crença ou que esteja em início de carreira, ainda sem experiência, entre outros preconceitos que existem no nosso país.

Todos os pontos que eu levantei são o que eu acredito verdadeiramente. Há muitas pessoas que podem contribuir para sua empresa e que não estão tendo essa oportunidade.

Inovação não é ter o escritório cheio de puffs coloridos, escorregador e vídeo games. Inovação é ter profissionais que deem sugestões e ideias fora da caixa e que contribuam com seu negócio.

É isso pessoal, imagino que muitas pessoas já se pegaram pensando nisso e espero ter trazido uma boa reflexão desse tema tão importante e pouco fa-



Rodney Carneiro Professor de Ciência da Computação na Fafiman e consultor de Tecnologia e Inovação na Cocari.



# Cuidados e sugestões para a prática de exercício físico frente ao Covid-19

O atual cenário, em virtude do Covid-19, demonstra um grande desafio à saúde. Medidas com caráter ambicioso têm sido implementadas em todo o mundo, a fim de sanar ou retardar a proliferação deste vírus.

Esta proliferação do SARS-Cov-2, segundo a Organização Mundial da Saúde – OMS, ocorre, principalmente, através do contato respiratório interpessoal (pessoas em contato próximo ou através de gotículas respiratórias produzidas quando uma pessoa infectada tosse ou espirra) e em nível reduzido quando do contato com pessoas contaminadas, superfícies ou objetos.

Algumas condições clínicas apresentam riscos agravados:

- · hipertensão,
- doenças respiratórias,
- cardiovasculares e
- metabólicas.



Estudos têm apontado grupos que podem ter risco em potencial aumento: idosos, obesos, indivíduos com condições clínicas descritas anteriormente e doenças crônicas que afetam a parte hemodinâmica e imunológica.

A principal pergunta que muitos fazem, neste momento, é se o exercício físico é adequado durante a pandemia.

Estudos indicam que sim, demonstrando que, com intensidade moderada, têm efeitos positivos nas respostas do sistema imunológico contra infecções respiratórias virais e está associado a vários outros benefícios. Desta forma, exercício físico moderado aumenta os hormônios do estresse reduzindo a inflamação excessiva e leva ao aumento da imunidade contra infecções virais através da alteração nas respostas das células



Th1/Th2. Ressalta que exercícios aeróbicos, com intensidade moderada, podem auxiliar na redução do risco de infecção relacionada à COVID-19, melhorar as respostas imunes à Influenza e a vacinação contra pneumonia para idosos.

Portanto, a prática de exercícios físicos tem demonstrado efeito positivo na melhora da imunidade e na prevenção e tratamento complementar para doenças crônicas, sendo crucial para atender, adequadamente, a ameaça do COVID-19.

Segundo o que propõe o Colégio Americano de Medicina do Esporte (ACSM), a realização de exercícios físicos regulares, de intensidade moderada à vigorosa, tende a melhorar as respostas imunológicas a infecções, agindo como prevenção para diversas outras doenças.

Partindo deste pressuposto, a ACSM divulgou sugestões em relação a prática de exercício físico. Constou nelas que exercício físico de intensidade moderada deve ser mantido no período de quarentena em função do Covid. Expôs também a importância para a saúde quanto a cada minuto fisicamente ativo. Quebra, ainda, paradigmas nestas recomendações ao se estender para pessoas em distancia-

mento social que não estejam infectadas pelo Covid-19 e para pessoas que já estejam infectadas, mas permanecem assintomáticas. Lembra que se os sintomas perdurarem é importante os exercícios físicos serem interrompidos e o indivíduo procurar o médico.

Esta pandemia trouxe a importância da permanência em casa; no entanto, ficar muito tempo em casa pode contribuir para o surgimento do sedentarismo que poderá causar ansiedade e depressão, o que poderá resultar em uma série de doenças crônicas.

Portanto, ter uma vida ativa de forma rotineira, em ambiente seguro. É uma estratégia importante para uma vida com mais saúde durante esta pandemia. Desenvolver a multifuncionalidade de todo o corpo faz-se necessário, pois que inclui exercícios aeróbicos, de fortalecimento muscular, equilíbrio e alongamento, além de tarefas cognitivas que são fortemente recomendadas para idosos.

Com relação ao exercício físico fora do ambiente doméstico, diversa publicação científica sólida e que aderem às regras atuais de distanciamento social, recomendam a permissão de esportes ao ar livre como corrida, caminhada e andar de bicicleta.

Não é recomendável o exercício pelo vírus.

físico para pessoas com sintomas de dor de garganta, dores no corpo, falta de ar, fadiga geral, tosse no peito ou febre. Recomenda-se procurar atendimento médico se apresentar esses sintomas.

Conclui-se que durante a pandemia do Covid-19 torna-se evidente a importância de se movimentar, diariamente, de forma estruturada, através da realização de exercícios físicos. Neste sentido, as recomendações são majoritárias quanto à prática de exercício físico com intensidade moderada durante o período de isolamento social.

Sugere-se a realização de exercícios aeróbicos de 5 a 7 dias por semana, de exercícios de fortalecimento muscular, no mínimo, em 2 a 3 dias por semana, além de exercícios de coordenação, equilíbrio e mobilidade. São contraindicados programas de exercícios prolongados ou treinamento de alta intensidade, sem recuperação adequada, para evitar a imunodepressão e maior suscetibilidade às infeções.

Ressalto que se deve ter cautela quanto ao retorno de exercício físico a quem foi acometido de Covid-19, principalmente devido ao efeito negativo que há no sistema imunológico e a complicações cardíacas causadas pelo vírus.



Anderson Brito Profissional Educação Física (CREF: 025051-G/PR)







## Os 35 anos do álbum de estreia da Legião Urbana

Um dos discos mais marcantes da história do nosso rock nacional completou 35 anos em 2020. Legião Urbana, álbum homônimo de estreia da banda comandada por Renato Russo, chegou ao mercado em 1985. O trabalho de rock alternativo produzido por José Emilio Rondeau, depois de meses de muita conversa com a banda sobre a sonoridade que ela deveria apresentar, estava disponível nas principais lojas do país.

Gravado no Rio de Janeiro entre outubro e dezembro do ano anterior, o primeiro álbum da Legião Urbana só se concretizou após Herbert Vianna, vocalista de Os Paralamas do Sucesso, apresentar Renato, Marcelo Bonfá e Dado Villa-Lobos. Renato Rocha se juntaria a eles pouco tempo antes das gravações, aos executivos da gravadora EMI. A banda já desfrutava de um certo sucesso, após uma lendária apresentação no Circo Voador, em 1983.

O posicionamento de um grupo já com seu rumo musical definido ajudou nas discussões com José Emilio Rondeau para que as faixas soassem como se fossem gravadas num take único, LEGIÃO URBANA



ainda que as edições do produtor, que geraram muitas discussões, tivessem de ser mantidas. Talvez o recuo de cada uma das partes tenha sido o grande segredo para o bom andamento desse trabalho.

"Será" foi o single de estreia do álbum e ganhou um videoclipe gravado em maio de 1985 na casa noturna Rose Bom Bom, em São Paulo, com direção de Toniko Melo. "Geração Coca-Cola", "O Reggae", "Por Enquanto", "Ainda é Cedo", "Teorema" e "Soldados", se tornariam clássicos do rock nacional, de um disco que registraria vendas superiores a um milhão e duzentas mil cópias.

"Muitos disseram que nosso primeiro disco é pessimista, político, pesado e negativo. Eu não acho, porque são apenas comentários de coisas da vida. 'Será' é uma música esperançosa, 'Geração Coca-Cola' aponta o dedo porque é irônica e 'Por Enquanto' fala de saudade, da coisa do amor. 'O Reggae' tem uma letra violenta sobre o sistema educacional e a hipocrisia em geral. Embora as letras não ofereçam soluções e happy ends, não acho que sejam pessimistas. É um reflexo do que a gente vive', disse Renato sobre o álbum de estreia da Legião Urbane.

Para celebrar as três décadas do primeiro disco da Legião Urbana, assim como o aniversário de Renato Russo, a Universal Music lançou uma edição comemorativa do disco, que foi rebatizado como "Legião Urbana 30 Anos", em 2015.

A edição dupla traz o CD original com as 11 faixas remasterizadas digitalmente. O segundo disco apresenta 18 gravações inéditas. São sete gravações diferentes das utilizadas no CD original, dois remixes, as três demos de 1983, uma gravação "pirata" de "Química", duas declarações do Renato Russo e muito mais.



## JANDAIA DO SUL EM ALERTA MÁXIMO

# SUA ATITUDE PODE PREVENIR O CORONAVIRUS!



AO SAIR DE CASA UTILIZE MÁSCARAS CASEIRAS



MANTENHA NO MÍNIMO 2 METROS DE DISTÂNCIA DE OUTRAS PESSOAS



EVITE AGLOMERAÇÕES E LOCAIS FECHADOS MANTENHA DISTÂNCIA



UTILIZE SEMPRE ÁLCOOL EM GEL OU ÁLCOOL 70%

FIQUE ATENTO AOS
SINTOMAS E EM
CASO DE DÚVIDAS
PROCURE O





Departamento de SAÚDE

## H-mandaguari Rosana Oliveira rosana@portalagora.com

#### **ESPECIAL DIA DOS PAIS**

Vós, filhos, obedecei em tudo a vossos pais, porque isto é agradável ao Senhor. Colossenses 3:20

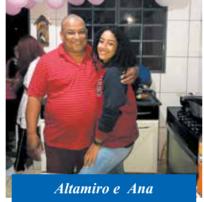




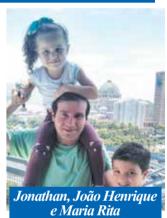


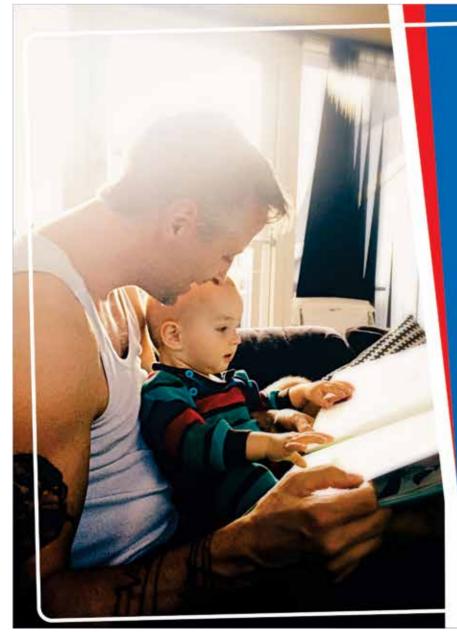












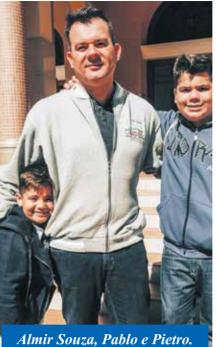
Pai a certeza de um amigo eterno Feliz dia dos Pais



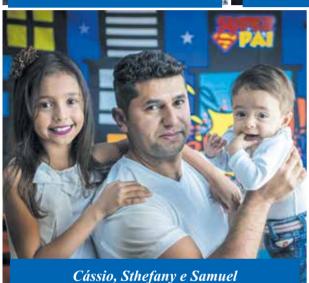
corretor@wplseguros.com.br RUA MANOEL A. PEREIRA, 328 FONE: (44) 3233-2991 MANDAGUARI - PR







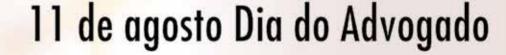












Dia de comemoração, pois celebramos o dia do advogado! Não existe direito mais importante do que o respeito à dignidade da pessoa humana e é essa a missão que nos motiva a seguir entregando ao cliente seus devidos direitos!





Leal, Mantovani & Rocha ADVOGADOS

(43) 3432-1329 (44) 99931-1224

## H-mandaguari Rosana Oliveira Prosana@portalagora.com





















O QUE SERIA DE NÓS
SEM UM BRAÇO AMIGO
E UMA MÃO FIRME A
NOS INDICAR O CAMINHO,
ENCURTAR SOFRIMENTOS
VIVIDOS COM A
EXPERIÊNCIA DE VIDA.
UM ÓTIMO DIA DOS PAIS!

























Nesta data especial, queremos homenagear todos os papais, especialmente, os de Mandaguari, cidade sede da Fábrica Prorelax.

Somos gratos por essa terra de gente trabalhadora e comprometida.

Aos clientes, colaboradores, fornecedores e amigos, nossa homenagem:

#### Ser pai é mais que um sonho!

É realizar o impossível com amor, dedicação e responsabilidades.

Obrigada pai, por nos mostrar a importância do trabalho, da família e do respeito.

Obrigada por fazer do mundo, um lugar melhor.

teliz dia Los pais!

- f prorelaxoficial
- prorelax.com.br
- @ @oficialprorelax
- Estr. Vitória de São Pedro, 765, Mandaguari-PR.







Uma notícia que muda tudo. Em um instante, o futuro se transforma e a vida vira uma espera. A ansiedade dá lugar ao amor, que cresce um pouquinho a cada semana. Chega um filho, os olhares se encontram, nasce um pai e uma paixão.

Uma homenagem a quem nasce e cresce junto com seus filhos. Feliz Dia dos Pais.

